

SEGÚN LA ESCALA 'ISYScore' DE 2014

La diabetes copa el 'top 20' de 'apps' de salud

Los programas ayudan a controlar la cantidad de glucosa e insulina en sangre

Miércoles, 28 de enero de 2015, a las 18:33
Nuria Fernández. Madrid

Desde que han llegado las aplicaciones móviles de salud a nuestros *smartphones*, el control de una enfermedad ya no es una tarea difícil. La oferta de *apps* saludables es abundante y se espera que continúe creciendo durante los próximos años. De todo el despliegue de plataformas dirigidas al bienestar y a ayudar a hacer un seguimiento más especializado de una patología, las más valoradas son las enfocadas a la diabetes.

En el *top 20* de las *apps* de salud, en la primera posición está *Social Diabetes*, y así lo ha reflejado la escala iSYScore del año 2014 de la Fundación iSYS. En concreto, esta plataforma, que ayuda a gestionar la enfermedad, es la de mayor calidad según los parámetros seguidos de popularidad, confianza y utilidad. En lo esencial destaca por ser un sistema de autogestión que realiza un ajuste inmediato de la cantidad de insulina y que así ayuda a los pacientes con esta patología.

'Social diabetes', 'Neurorhb' y 'Doctoralia', las más valoradas en el TOP 20

Pero ésta no es la única, y es que también se incluye en la clasificación (que va del 1 al 11) otras aplicaciones relacionadas con la diabetes como son *Diabetes Companion by my Suger*, en sexto lugar; *Fundación para la Diabetes* y *SiDiary Diabetes Management*, ambas en octava posición, y *On Health Diabetes*, en el décimo.

En el segundo y tercer puesto de este ranking se encuentra 'NeuroRHB' y 'Doctoralia'. La primera se encarga de dar a los enfermos de daño cerebral consejos y pautas para su cuidado y la segunda, que es un portal que busca profesionales y centros médicos cercanos a los pacientes para facilitarles una cita o incluso un teléfono de contacto.

Las otras *apps* punteras

En el resto del *top 20* de Aplicaciones de Salud se observa que hay otros asuntos destacables. Las plataformas sobre el cuidado del daño cerebral como *Ictus* y *Brainy App español*; las dirigidas a los pacientes con esclerosis múltiple, como *Control EM*, *apps* relacionadas con la prevención de enfermedades y cuidados como *Skin Prevention*, *Hombro* y *Síntomas de meningitis*; y también para que los celíacos cuiden su alimentación a través de *Facemovil*.

Para ayudar a los pacientes de cáncer se encuentra *Aula de Cáncer de Mama* y *Contigo* y en relación a la salud de los más pequeños de la casa o aquellas mujeres que quieran lanzarse a la aventura de la maternidad están *Quédate Embarazada*, *Mi embarazo al día*, *RCP Pediatría* y *Urgencias infantiles CyL*, que está desarrollada por la consejería de Sanidad de Castilla y León.