

04/03/2015 - Elda

El Departamento de Elda crea una ruta asistencial para mejorar la diabetes

El Departamento de Salud de Elda ha creado una ruta asistencial para la diabetes, una iniciativa pionera en la Comunitat Valenciana que pretende ser referente en el abordaje de la diabetes, y que ha sido hoy presentada en el Hospital General Universitario de Elda durante la Jornada 'Liderazgo para el cambio. Herramientas de gestión para la atención al paciente crónico'.

El director de Asistencia Sanitaria de la Conselleria de Sanitat, Manuel Yarza, encargado de inaugurar la Jornada junto a la gerente del Departamento de Salud de Elda, Sofía Clar, ha subrayado la importancia de "crear nuevas herramientas de gestión para la atención al paciente crónico, ya que estamos ante una realidad social marcada por la cronicidad, que nos demanda nuevos retos e ideas".

En este sentido, Yarza ha felicitado al grupo fundador de la ruta asistencial para la diabetes del Departamento de Elda, por haber mostrado su compromiso con el ciudadano y con el sistema sanitario público, un trabajo que hoy podemos ver plasmado en esta ruta que seguro va a ser un referente para todos los departamentos de salud de la Comunitat en el manejo de la diabetes y va a permitir mejorar la asistencia ofrecida al paciente diabético en los diferentes escalones asistenciales, a través de una atención continuada e integrada".

Tal y como ha quedado patente durante la Jornada, una ruta asistencial es un pacto entre profesionales, dentro de una estrategia de abordaje a la cronicidad, con el fin de dar solución a un problema de salud específico, en el que se organizan una serie de circuitos para dar respuesta a escenarios previsibles, eliminando incertidumbre. De este modo, el objetivo de la ruta asistencial para la diabetes mellitus 2 es implantar un plan de asistencia continuada e integrada a pacientes con diabetes en el Departamento de Elda. Y para disponer de una visión global y completa, en su elaboración han trabajado durante meses un grupo interdisciplinar de profesionales de Atención Primaria y Especializada del Departamento de Elda implicados en el tratamiento de esta patología en sus diversas fases.

Asimismo, con la implantación de esta ruta, el Departamento de Elda pretende mejorar el abordaje clínico, disminuir la morbilidad, mejorar la calidad de vida, favorecer el autocontrol, reducir la variabilidad clínica, favorecer la continuidad asistencial, fomentar el encuentro de los profesionales en los distintos momentos evolutivos de la enfermedad, seguir al paciente estable, estar en la agudización de la patología y homogeneizar el registro.

La ruta asistencial para la diabetes del Departamento de Elda, que se puede encuadrar en los denominados programas de gestión de enfermedades crónicas, incorpora la estratificación del riesgo, contemplado el estado evolutivo del paciente, el protagonismo de Atención Primaria, la cooperación entre ámbitos asistenciales y el apoyo a la autonomía del paciente. Además, una de las aportaciones más innovadoras y genuinas de este proceso ha sido la asignación de un liderazgo compartido entre especialistas en medicina familiar y comunitaria, en el ámbito de la Atención Primaria, y los especialistas que desarrollan su labor en el ámbito hospitalario.

Para cumplir con sus objetivos la ruta recoge todas las actuaciones que deben realizarse en las diferentes etapas de atención al paciente con diabetes mellitus tipo 2 de forma detallada. En concreto, refleja el proceso de atención a los pacientes, la detección precoz, los criterios diagnósticos, los objetivos de control, la valoración de enfermería, el seguimiento y la evolución, el tratamiento, los objetivos de tratamiento dietético, la prescripción de ejercicio físico, el tratamiento farmacológico, las insulinas, el inicio y ajuste del tratamiento insulínico, criterios de derivación a consulta médica, el programa educativo a seguir en Atención Primaria y en Especializada, el manejo de agudizaciones, como la hipoglucemia, la hiperglucemia, los criterios de

derivación a urgencias hospitalarias, Endocrinología, unidad de pie diabético, Nefrología, Medicina de Familia, enfermera educadora o enfermería de Atención Primaria, la distribución de competencias, la intervención del trabajador social, ruta para el paciente, indicadores, contactos de interés, la actuación que debe llevar a cabo Enfermería, así como cuestionarios de gran valor tanto para el profesional y para el paciente en la valoración y evaluación de diversos aspectos de la diabetes, entre otros.

Puesto que la creación de esta primera ruta asistencial por parte de profesionales del Departamento de Salud de Elda surge de la intención de crear nuevas herramientas de gestión para atender al paciente crónico, durante la Jornada de hoy se han tratado diversos ámbitos que pueden participar de ese 'Liderazgo para el cambio'.

Carles Blay ha presentado 'La cronicidad como palanca del cambio sanitario'; M^a Concepción Fernández ha tratado la 'Ruta asistencial como herramienta para el cambio: nuestra experiencia'; Roberto Jover ha abordado 'La información al servicio de las buenas prácticas: historia clínica electrónica única y consulta de colectivos clínicos'; Francisco Ponce, Nieves Arias, Begoña Poveda, Fina Hernández, Francisco González y Ana Monteagudo han explicado lo aprendido con la creación de la Ruta Asistencial para la Diabetes; Eduardo Zafra, José Manuel Ruiz, Sofía Clar, Francisco Ponce, Ainhoa de Pazos, Rosa Cortijo, Miriam Calvo y Francisco Albertos han participado en una mesa debate en la que se ha planteado la pregunta ¿qué necesitamos para mejorar la atención al paciente crónico?. Y, por último, un paciente ha presentado su propia experiencia.